

МАСШТАБНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СООБЩЕСТВО СОВЕРШЕННЫХ

Директор
СОШ №3
Б. Киреев/

21 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	9,97	0,90	4,90	1,10	51,00
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	30,31	4,30	5,10	15,50	125,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	40,17	11,00	14,30	5,50	195,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,42	4,10	3,70	44,20	227,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,40	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,35	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	56	4,94	1,40	0,80	22,70	103,00
Итого				103,56	23,40	29,40	130,60	880,00
Всего				103,56	23,40	29,40	130,60	880,00

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар *ИЗ* Т.А.Чикирева